

定員先着

17名

大好評！
定例開催中

岩盤ヨガ

岩盤浴室「恵み」

1/6・27 火曜日

13:00～13:45

参加費 入浴料 (岩盤浴)

+600円



カズヨ先生

スタンプカード
(12個)を集めると
レッスン料が無料



2週間前より
フロントにて
受付します。



岩盤ヨガ

Wift TATSUYA YOGA

1/9
金曜日

14:00～
14:45



TATSUYA 先生

参加費 入浴料 (岩盤浴)+600円

※Tatsuya 先生は次月以降も 14:00～14:45 になります。
※その他ヨガは時間変更はありません。

環境に負けないカラダをつくる

岩盤浴deホットヨガ

お申込み・お問合せはフロントまで